

Affinity Prozess

Der Affinity Prozess wurde bereits vor Jahren von Paul Ferrini entwickelt und ist in seinem Buch „**Im Herzen leben**“ in aller Ausführlichkeit beschrieben. Er ist ein ganz wesentlicher Bestandteil von Paul Ferrinis emotionaler Heilarbeit.

Sinn und Zweck des Affinity Gruppenprozesses ist das Geben und Empfangen bedingungsloser Liebe, Akzeptanz und Unterstützung. Wir wollen einen sicheren, liebevollen, urteilsfreien Raum schaffen, in dem wir unsere Herzen öffnen und durch unsere Ängste hindurch gehen können. In kleinen Gruppen zwischen 8 und 12 Personen lernen wir die Unterschiede zwischen uns zu respektieren und unsere Gefühle miteinander zu teilen, ohne Urteile zu fällen.

Der Affinity Prozess ist ein wunderbares Werkzeug, denn hier, in einem geschützten Raum voller Liebe und Anteilnahme, können wir unsere Masken fallenlassen und uns so zeigen, wie wir wirklich sind. Die Teilnehmer teilen abwechselnd miteinander das, was sie in diesem Moment berührt und bewegt – die anderen hören jeweils zu, geben weder Tipps noch Ratschläge, vor allem aber keine Urteile über das Gehörte ab.

Für viele Menschen ist die Teilnahme an einer Affinity Gruppe das erste Mal in ihrem Leben, in dem das von ihnen Geäußerte nicht von jemand anderem beurteilt wird.

Es verlangt ein offenes, weiches und durchlässiges Herz, welches Erfahrungen teilt und alle Aspekte der eigenen wie auch der anderen Person annimmt. Gleichzeitig lernen wir allen Aspekten unseres Selbst Ausdruck zu verleihen, nichts zu unterdrücken oder zu verleugnen.

Unsere Ängste und unsere Unsicherheit sind genauso in diesem Raum geborgen wie unsere Freude und unsere Kraft. Wir teilen sie mit anderen Menschen, die sich auf dem gleichen Weg befinden. Wir alle haben diese Gefühle – wir sind nicht allein!

Ohne Masken können wir uns wirklich begegnen und als wahre Menschen miteinander in Beziehung treten. Wir entdecken im anderen uns selbst und es entwickelt sich ein Verstehen auf einer viel tieferen Ebene als unsere Alltags-Beziehungen es oftmals zulassen.

Schon Tausende Menschen haben an Affinity Gruppen auf der ganzen Welt teilgenommen und waren überrascht, wie intensiv der Austausch sein kann, wie wertvoll ihre eigene Erfahrung ist und welche Schätze in anderen Menschen schlummern.



Paul Ferrini, weltweit bekannt durch sein Buch «Denn Christus lebt in jedem von euch» ist Autor weiterer ca. 40 Bücher über Heilung und Vergebung. Er ist der Begründer des weltweiten **Netzwerkes von Affinity Gruppen**, die einen Raum

bedingungsloser Liebe und Akzeptanz erschaffen, indem Heilung auf allen Ebenen stattfinden kann. Nach über 30 Jahren emotionaler Heilarbeit hat er auch den **Real Happiness Workshop** entwickelt, ein großartiges Werkzeug in 12 Schritten zur emotionalen Heilung und Transformation.

*Wenn wir nicht länger
Angst vor unseren Ängsten haben,
sondern unsere Ängste liebevoll annehmen,
fangen die Schatten an sich zu verflüchtigen.
Und alles was dann bleibt ist LICHT*

Paul Ferrini

Im Herzen leben

*Affinity Prozess
nach
Paul Ferrini*



Affinity Gruppen
in
Deutschland

Ich heiße **Christopher Beu**, bin Jahrgang 1963 und arbeite als Bewegungs-Lehrer mit Kindern und Jugendlichen in Wangen im Allgäu.



Nachdem ich die 3 Phasen des Real Happiness Workshop im letzten Jahr durchlebt habe, möchte ich meine Erfahrungen gerne weitergeben. Warum?

Mein Leben hat sich seither tiefgreifend verändert. In den Affinity Gruppen fand ich zu den Herzens-Erlebnissen, die uns als Menschen verbinden und zu Tiefe, Frieden und Freude in unseren Beziehungen führen. Konfrontiert mit meinen größten Ängsten, die oft von den anderen Gruppenteil-Nehmern gespiegelt wurden, fand ich Vertrauen, Sicherheit und Liebe in meinem Gegenüber. Diese Geschenke, die ich empfangen durfte, möchte ich gerne weiterschicken.

Info-Abende in Wangen/Allgäu

14. Sept.2011 und 21.Sept.2011
20.00 – 22.00Uhr

8 Affinity – Abende - mittwochs

28.09.- 16.11. 2011
Jeweils von 20.00-21.30Uhr

Kontakt: Christopher Beu

E-Mail: christopherbeu@gmx.de

o

Mein Name ist **Waltraud Barth**. Für mich ist der Affinity Prozess zu einem sehr wichtigen Werkzeug geworden, das ich nicht mehr missen möchte. Er bietet mir die Gelegenheit meine Aufmerksamkeit vom turbulenten Alltagsleben behutsam nach innen, auf mein Herz und meine Gefühle zu lenken. Ich muss meine Scham und meine Urteile nicht länger verbergen oder unterdrücken. Ich darf offen und ehrlich mein Herz öffnen und alles aussprechen



was mich im Moment bewegt. Gehalten und getragen von der bedingungslosen Liebe, Akzeptanz und Unterstützung der Gruppe, gelingt es mir so, wieder ins Gleichgewicht zu kommen und es kann Heilung geschehen.

Info-Abend in Gilching / bei München

07.Juli 2011 20.00 – 21.30Uhr

8 Affinity – Abende – donnerstags

29.09.- 24.11.2011
Jeweils von 20.00 – 21.30Uhr

Kontakt: Waltraud Barth

E-Mail: waltraud.barth@hotmail.de

o

Wir sind **Antje Krauß** und **Gregor Schimpf**. Durch den Affinity Prozess habe ich, **Antje** gelernt die Verbindung zu meiner Herzensenergie zu halten, mir den Raum der bedingungslosen Liebe, Annahme und Akzeptanz zu schenken. Für mich ist der Affinity Prozess das Herzstück von Pauls Arbeit, durch den sich mein gesamtes Leben veränderte. Wandlung und Heilung geschah auf sanfte Weise in meinem Inneren sowie in allen äußeren Bereichen meines Lebens. Vergebung geschah... Leichtigkeit und Fülle, Freude und Stille, Friede und Liebe und tiefe Dankbarkeit sind die daraus geborenen Geschenke.



Ich, **Gregor** lebe und liebe mit Antje Krauß und unseren 3 Jungs in Altomünster. Der Affinity Gruppenprozess ist für mich das wesentliche Werkzeug für eine tiefe Beziehung zu mir und meiner Frau. Mein Bewusstsein wächst dadurch stetig und unsere Beziehung wird immer tiefer und heilsamer. Dieser Weg führt mich immer wieder an meine Glaubenssätze und Wunden, die mich in dem Moment triggern. Durch den Affinity Prozess darf

alles erst einmal hoch kommen und in Liebe angeschaut und gehalten werden

Info-Nachmittage in Altomünster

2.Juli und 20.August 11 15.00Uhr

Affinity – Abende – donnerstags

7. Juli - 8.September 11 20.00-21.30Uhr oder /
und 15.September - 10.November 11

Kontakt: Gregor Schimpf und Antje Krauß

E-Mail: gregor.schimpf@gmx.de

E-Mail: antje_groenemeyer@yahoo.de

o

Ich bin **Andreas Görner**. Die wunderbare und kraftvolle Energie der Affinity Arbeit von Paul Ferrini habe ich in den letzten Monaten selbst bei mehreren Vorträgen, drei Intensives (mehrtägige Workshops), zwei Freundeskreistreffen und regelmäßigen Telefon Affinities kennen und lieben gelernt. Schritt für Schritt durfte ich dabei lernen, die volle Verantwortung für mein Leben zu übernehmen, auch in Situationen, in denen ich früher sofort „einen Schuldigen“ gesucht habe. Diese Erfahrung möchte ich in einer lokalen Affinity Gruppe an andere Menschen im **Raum Mainz** weitergeben und dadurch auch meinen Weg weitergehen.



Kontakt: Andreas Görner

E-Mail: goerner.andreas@web.de

o

Deutschlandweite Telefon Affinity Gruppe

Kontakt: Waldemar Jercher

E-Mail:w.jercher@t-online.de

Kontakt: Angelika Kreuzer-Rombach

E-Mail:info@angelika-kreuzer-rombach.de